

Ausrüstungscheckliste

Oceanwide Expeditions stellt folgende Ausrüstung zur Verfügung:

- 1 Paar Schneeschuhe

Folgende persönliche Kleidung und Ausrüstung müssen Teilnehmer selber mitbringen (erforderlich):

Reise

- Duffelbag , Seesack , oder faltbare Reisetasche. Für Schalenkoffer gibt es keinen Stauraum
- Tagesrucksack mit ca. 35 – 45 Ltr. mit Schlaufen zur Befestigung von Schneeschuhen

Zodiac Anlandungen

- Jede Anlandung ist eine potentiell nasse Anlandung, daher kniehohe Gummistiefel mitnehmen. Man muss evtl. durch Wasser waten.

Schneeschuhwandern

- Teleskopstöcke mit breitem Tiefschneeteller
- Persönliche Marschverpflegung (Powergel, Energie-Riegel)

Bekleidung (funktionelle Außenschicht, 3. Schicht)

- Winddichte, wasserdichte, atmungsaktive Jacke mit Kapuze
- Winddichte, wasserdichte, atmungsaktive Überhose
- Daunenjacke fürs Schiff (leicht und klein verpackbar, falls vorhanden)
- Oder/und Primaloft Isolierjacke mit Kapuze für die Tour

Unterbekleidung (funktionelle Unterwäsche, 2. Schicht)

- Fleece, Hemd, Pullover
- Skitouren-, oder Hochtourenhose
- Windstopper / Softshell Weste und/ oder Jacke

Unterbekleidung (funktionelle Unterwäsche, 1. Schicht)

- Lang-, und Kurzarmhemden (z.B. Merino-Wolle)
- Lange Unterhosen (z.B. Merino-Wolle)
- Mütze / Kappe
- Stirnband
- Neck gaiter / Schal

Füße / Beine

- dünne / dicke lange Strümpfe (z.B. Merino-Wolle)
- Dünne Socken zum Unterziehen (gegen Blasen)
- Schneeschuhwanderer: knöchelhohe Wanderschuhe (zwingend erforderlich)

Hände

- Winddichte, wasserdichte Überhandschuhe, Fäustlinge
- 2 Paar Finger-Handschuhe mit Windstopper
- Dünne Handschuhe zum Unterziehen

Augen / Sicht

- 1 x Skibrille (winddicht)
- 2 x Sonnenbrille / Gletscherbrille mit Seitenschutz
- Ersatz-Gläser
- Stirnlampe

Haut und Hygiene

- Sunblocker Sonnencreme (min. UV 30) , Fett-Lippensalbe (kein Wasser)

Verschiedenes

- Persönliche Medikamente
- Compeed Pflaster und Sport Leukotape
- 1 Liter Wasserflasche (oder Camel-bag)
- 1 Thermosflasche (zum Warmhalten von Getränken bei langen Wanderungen)
- Brotdose
- Wasserdichte Tasche (für Kamera-Ausrüstung)
- Ausreichend Speicherkarten für Kamera
- USB Stick für Daten-Upload (Logbuch und Bilder)

Nicht mitbringen:

- keine "Heizstäbe" zum Trocknen von Bergschuhen mitnehmen , die sind aufgrund der Brandgefahr an Bord nicht erlaubt.
- Dronen , Quadropten und andere ferngesteuerte Objekte sind an Bord nicht erlaubt.

